



## Vettvangur fyrir þátttöku eldri borgara - samskipti og framtak

### Hver er staðan núna?:

Velkomin í fimmta tölublað fréttablaðsins. Það er erfitt að hugsa til þess að við séum nú í síðasta fasa verkefninsins. Við höfum haft nóg fyrir stafni síðastliðna mánuði.

Kynningarviðburðir hafa verið haldnir á Íslandi (sept. '19); Limerick (okt '19); og í Svíþjóð (nóv '19). Vinnufundir þátttökusvæðanna hafa verið haldnir á Íslandi í September 2019 og síðast í Coleraine, norður Írlandi í janúar 2020. Hakkaponið okkar var haldið í Coleraine, Norður Írlandi í janúar 2020. Fjölpjóðlega netskjala menningarsafnið okkar hefur verið þróað frekar og til þessa hefur um 60 stafrænum verkum verið bætt við safnið. Síðan verður síðan sett í loftið í apríl 2020.

### Hver er staðan núna?

Verkefninu verður síðan formlega lokað í ágúst 2020. Flest stæðstu verkefnanna eru núþegar komin vel af stað eða eru á lokametrunum og áherslan okkar er á að sjá til þess að öll verkefni og afhending þeirra sé lokið á tilsettum tíma. Kynning á verkefninu og miðlun þess er áherslan núna, sem og viðhald á tengslanetum og þeim samböndum sem verkefnið hefur gefið af sér. Miðað við árangur verkefnisins til þessa vinna samstarfsaðilarnir að því að kanna sjálfbærni til lengri tíma.

### Í þessu tölublaði:

Starfsemin auðkennd á þessu tímabili og áherslan lögð sérstaklega lögð á viðburðum Hakkaponsins og kynningarfundir.

### Komandi dagsetningar:

Lokaviðburður verkefnisins verður föstudagurinn 3. apríl 2020 í Belfast. Frekari upplýsingar verða aðgengilegar innan skamms. Lokafundur starfsverkefnisins verður 2. apríl 2020.

Þátttakendur á samstarfsfundi janúar 2020, Ulster háskóla



## 24. janúar 2020, Ulster Háskóli, Coleraine, Norður-Írlandi. Hakkapon - Að koma á tengingum, takast á við þarfir: gera líf ldri borgara betra á landsbyggðinni og einangruðum svæðum.

### Áskorunin (og áskoranimar)

Áskorunin var að þróa sönnunarhugtök (PoCs) fyrir stafrænar lausnir / þjónustu sem ætlað er að gera eldri borgurum - sérstaklega fyrir þá á landsbyggðinni - kleift að halda sér og tengjast (til dæmis heilsufar og félagslegar þarfir og notkun opinberra þjónustu)

Liðin hökkuðu í 12 klukkustundir og komu með nokkrar frábærar hugmyndir fyrir forrit og þjónustu til að hjálpa eldra fólki að vera virkt og tengt samfélaginu. Þökk sé dómnefnd okkar (Áke Holmlund og John Waterworth, frá Umeå háskólanum, Karise Hutchinson frá Ulster háskóla, Rachel Burns frá Norður-Periphery & Arctic Program, og Columb Duffy frá Alstate), sem fengu það erfiða hlutverk að velja sigurvegara. Öll liðin eiga hrós skilið fyrir þátttökuna. Þátttaka allra (e. Age Engage): Forrit sem hannað er til þess að berjast gegn einmanaleika hjá öldruðum, hjálpa fólki að njóta eftirlauna og hvetja það til að lifa félagslegu og virku lífi. EldriBorgarar (e. Seniors): Sérniðið lyfjaforrit sem heldur fyrst og fremst utan um lyfjagögn notenda. Lið Philo (e. Team Philo): Forrit hannað til þess að tengja fólk í ólíkum samfélögum. Fjallað er nánar um sigurliðin eru betur hér að neðan.

### Örugg Deiling(e. SafeShare) 1. sæti

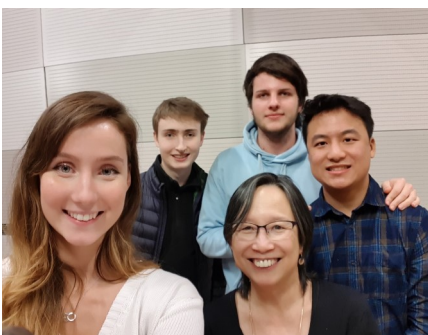
Forritið er hannað til að veita eldra fólki sjálfstæði - forritið veitir fólki getu til þess að geta tekið þátt í afþreyingu og það að tryggja öryggi þeirra er forgangsverkefni. Notendur geta bætt við tengiliðum, bætt við innsláttaraðgerðum og sett tímamörk. Þeir geta stundað afþreyingu sína áhyggjulaust, ef eitthvað myndi gerast, t.d. ef notanda skyldi falla og þeir hætta ekki við tilkynningar innan tiltekins tímaramma, verða sjálfvirk skilaboð send til valins tengiliðar þeirra.

### Endurnýjað samband: 2. sæti

Farsímaforritið greinir tilfinningar í rauntíma til að bjóða upp á persónulegt meðmælakerfi sem getur aðstoðað aldraða innan þægindasvæða þeirra.

Líf aldraðra skapar oft miklar áskoranir. Allt frá aplegum athöfnum eins og hreyfanleika, lyfjum og sjálfsömönnun til félagslegrar tengingar og þeirrar löngunnar að langa að hafa tilgang. Stöðugt er þörf á að laga sig að hraðskreiðum heimi með tækni sem er í fararbroddi sem er áskorun til aldraðra.

Vinningslið hjá Soo Hun, PHA



Annað sæti



## Place-EE kynningarfundir



17. október 2019, hélt Place-ee þátttakendurnir sinn kynningarfund á Woodlands house Hótelinu í Adare, Co. í Limerick. Þessi kynningarfundur var settur af Adam Teskey aðstoðarborgarstjóra og á fundinum voru aðal kynningarnar frá Catherine McGuigan, yfirmanni aldursvænna borga og sveitarfélaga á Írlandi (e. Age friendly Ireland), Fiona Harkin fyrir hönd verkefnastjóranna í Place-ee ásamt Anne Rizzo sem er framkvæmda og svæðisstjóri aldursvænna verkefna í Limerick. Yfir hundrað manns sóttu viðburðinn frá Newcastlewest og Adare Rathkeale svæðunum í Limerick. Á viðburðinum voru sýningar frá Newcastlewest bókasafninu, verkefnum; Task, The Homeshare, The Crafty Angles, Limerick Sports Partnership, Community Gardai, Newcastlewest Audault Education centre, Tait House og HSE.

Limerick



Fermanagh and Omagh



Fermanagh & Omagh  
District Council  
Comhairle Ceantair  
Fhear Manach agus na hÓmaí

Föstudaginn 22. mars 2019 stóðu Fermanagh og Omagh fyrir hálf dags ráðstefnu á Killyhevin Hotel í Enniskillen. Yfir 100 manns sóttu viðburðin og var markmiðið með viðburðinum að varpa ljósi á verkefni PLACE-EE verkefnið þar sem eitt aðalmarkmiðið er að leita leiða við að sporna gegn einangrun eldra fólks á strjálbýlum svæðum. Ráðstefnan gaf þeim sem voru viðstaddir tækifæri til að heyra frá nokkrum fyrirlesurum um málefni aldraðra íbúa og hvernig upplýsingatækni og samvinna á milli kynslóða getur verið tæki til að hjálpa eldra fólki að fá aðgang að þjónustu og bæta heilsu þeirra og líðan. Bæði eldri og yngri þátttakendur verkefnisins mættu og þar á meðal nemendur frá St John's Dromore, St Mary's Brollagh og St Aidan í Derrylin. Ráðherra Fermanagh og Omagh héraðsráðs, Howard Thornton, bauð fólk velkomið á viðburðinn og sagði jafnframt frá því að Héraðsráð Fermanagh og Omagh hafi skuldbundið sig til að koma á fót héraði þar sem eldra fólk geti lifað virku lífi og lagt sitt af mörkum til samfélagsins síns. Slík er skuldbinding ráðsins til að ná essu meginmarkmiði Fermanagh og Omagh sem er partur af samfélagsáætlunar þeirra 2030, sem hefur verið þróað af ráðinu í samvinnu við aðra lykillega lögbundna hagsmunaaðila, er að hjálpa eldra fólki að lifa sjálfstæðari, þátttakandi og félagslegri tengingu lifir “.

Ræðuhaldarar dagsins voru eftirtaldir: Declan McGarrigle, frá nefnd sem sér um sérstök verkefni fyrir hönd Evrópusambands, Soo Hun, frá Lýðheilsustöð, Joanne Wilson, Landssambandi blindra á Írlandi, Jo Anne Finlay, sjálfboðaliðasamtökum Omagh, Helga Guðlaugsdóttir & Guðrún Lilja Magnúsdóttir PLACE-EE þátttakendur frá Íslandi og Frank McHugh, Ættfræðingi



**FJARÐABYGGÐ** Kynningardagurinn í Fjarðabyggð var haldinn þann 17 september 2019, á Fosshótel Ausfirðir, Fáskrúðsfirði þar sem franski spítalinn er. Þar er núna hótél,

veitingastaður og minjasafn. Viðburðurinn var opin fyrir almenning og komu meðal annars fólk frá heilsugeiranum, þátttakendur í Place-ee verkefninu sjálfu ásamt öðrum gestum. Bæjarstjórinn, Karl Óttar Pétursson, bauð góða gesti velkomna og hét ræðu um það sem verkefnið hefði komið með og glætt samfélagið okkar. Þá hélt verkefnastjóri verkefnisins, Guðrún Lilja Magnúsdóttir tölu um hvernig við Íslendingarnir hefðum unnið verkefnið. Þá hélt Lilja Tekla Jóhannsdóttir, verkefnastjóri í félagsmiðstöðinni í Neskaupsstað tölu um mikilvægi frístundaverkefna hjá eldri borgurum og sagði frá nýju félagsmiðstöðinni í Neskaupsstað. Anne Rizzo, samtarfsaðilli okkar í Place-ee verkefninu, sem er framkvæmda og svæðisstjóri aldursvænna verkefna í Limerick ásamt kollega sínum Jillian Robinson verkefnastjóra Place-ee í Limerick, sögðu okkur frá því yfirgripsmikla verkefni sem þau hefðu unnið að hjá sér ásamt því að segja okkur frá því hvað Place-ee hefði gert mikið fyrir þeirra samfélag

Speaker at Fjarðabyggð



Virtual Reality at Skelleftea Showcase



**Skellefteå kommun** Kynningarfundur Place-ee í Skelleftea í Svíþjóð var hluti af eldri borgara degi þeirra 2019. Gestum sem hafði verið boðið var samt frá markmiðum og hvernig verkefnið

hefði verið unnið ásamt þeim sérstöku áherslu svianna á tækni, samskipta kennslu þeirra á forrit á borð við What's App, Facetime og aðrar álíka samfélagsmiðla. Verkefnið fræddi og þjálfaði eldra fólk í hagnýttri tæknikunnáttu eins og notkun heimabanka, netverlsun og aðra rafræna þjónustu. Annað sem var spennandi þáttur við þeirra verkefni var að leyfa fólki að prufa sýndarveruleikataekni.



Fyrir frekari upplýsingar  
vinsamlegast hafið samband:

Website: <http://place-ee.interreg-npa.eu/>

Facebook: [fb.me/placeeeNPA](https://fb.me/placeeeNPA)

Twitter: [@place\\_ee](https://twitter.com/place_ee)

Email: [place-ee@ulster.ac.uk](mailto:place-ee@ulster.ac.uk)

☞ **Tölublað 6** fréttablaðs PLACE-EE

verður aðgengilegt í **júní 2020** ☞

Place-EE er styrkt af



**Northern Periphery and  
Arctic Programme**  
2014–2020



**EUROPEAN UNION**

Investing in your future  
European Regional Development Fund