



Platforms for Ageing Community Engagement–Exchange and Enterprise

Uppdatering av aktiviteter:

Välkommen till det sjunde och sista numret av vårt nyhetsbrev. Alla inblandade regioner i PLACE-EE påverkas fortfarande av COVID19-pandemin. Medan begränsningarna har skiljt sig åt i de olika regioner har all projektaktivitet skett online och virtuellt. Vi var glada att ha haft möjlighet att vara värd för en rad avslutande evenemang under september och oktober. Dessa evenemang organiserades för att sammanfalla med Positive Aging-månaden och med Limerick Life Long Learning Festival. De gav en möjlighet att starta upp det transnationella kulturarvsarkivet och arbeta med partnerna för att marknadsföra projektet och starta viktiga debatter om äldre människor och teknik.

Var är vi nu?

Alla uppsatta resultat närmar sig slutet. Marknadsföring av projektet och spridning av nya resultat är publicerade och fortsätter att publiceras. De utvecklade nätverken och relationerna upprätthålls. Med tanke på framgången med projektet hittills utforskar partnerna långsiktigt hållbarhet.

Denna upplaga kommer att:

Berätta om de nya kampanjutgångarna och sammanfatta avslutningshändelserna. Partnerna ger sina sista reflektioner.

Tack:

Teamet på Ulster Universitet tackar sina partner, deltagare och alla som deltagit med oss i detta spännande projekt.

Participants in Limerick workshop 2019.



Avslutande händelser och outputs.

Podcast: Teknik, Seniorer och E-hälsa

I denna podcast berättar professor Gerry Leavey, Ulster University, hur PLACE-EE fungerade och vad de äldre sa att de behöver när det gäller IT. Colette Leeson, finansdepartementet Nordirland och direktör - Digital NI Enabling Program beskriver vad regeringen gör för att förbättra äldre människors kuskap så att de kan få tillgång till tjänster. Sylvia McCarthy, Age Friendly Ireland beskriver deras arbete och presenterar några av de program de har initierat med äldre människor över hela Irland. Under denna COVID-tid är det viktigt att förbättra tillgången till och förtroendet för IT för att hjälpa äldre att känna sig mindre isolerade och se till att de kan få tillgång till hälso- och andra tjänster.

<https://www.youtube.com/watch?v=zZqFjchARoA&t=17s>



Webinar: Digital Archiving of Cultural Heritage—inkluderande av äldre personer och mellangenerationers arbetssätt

PLACE-EE-webinaret, Digital arkivering av kulturarv: Äldre personers medverkan och generationsstrategier ägde rum fredagen den 2 oktober 2020. Talare inkluderar: projektdeltagare - Lilah Graham, Nordirland; Mar Sveinsson, Island; Mary Cronin, Irland; och projektarbetare Maria Pahlberg, Sverige. Gästtalare Vicki Titterington, Linking Generations NI och Lynsey Gillespie, Making the Future-projektet, PRONI; Roger O'Sullivan Institute of Public Health Ireland gav de avslutande kommentarerna.

<https://www.youtube.com/watch?v=YitpOF40700&t=11s>



Transnationella Kulturarvsarkivet - Nu uppe och tillgänglig!

Arkivet lanserades i september. En kort video som visar hur arkivet skapades och hur man söker i det är nu tillgängligt. I arkivet hittar du videor, fotografier, musik, sånger och berättelser och du kan söka efter region, språk och text. Det är en unik samling objekt över de fyra PLACE-EE-regionerna och väl värt ett besök.

<https://place-ee.informatik.umu.se/>



PLACE-EE Partner–Avslutande reflektioner



En kall, våt och blåsig morgon 2017 gick vi med i en grupp främlingar i Ulster University för vårt första transnationella möte med partnerna om PLACE - EE. Vad som skulle utvecklas under de kommande tre åren kunde vi inte ha förutsett. Samarbeten uppstod, vänskap skapades, mycket mycket trevligt arbete utfördes och de tre åren av projektet flög bara förbi. Mycket förberedande arbete ägde rum för att se till att när vi började samarbeta med de äldre och tonårsstudenterna i vårt demonstratorområde, skulle allt flyta smidigt.

Det fanns toppar. Liksom vårt första morgonarbete på Acorn Tablets som gavs till de äldre deltagarna eller kvällen deltog vi i Desmond College för att presentera utmärkelsen för två studenter som deltog i PLACE-EE-projektet. Det var också låga bitar, även om det inte var många. De fruktade påståendena och alla pappersarbeten som följer med var och en, Fionas e-postmeddelanden som påminner oss om vår tur att leda på sociala medier, eller berättade att vår rapport för nyhetsbrevet var på grund och den efterföljande paniken för att få det gjort och att få det att låta intressant.

Kort sagt, vi älskade varje minut av den treåriga processen. Vi såg äldre människor förändras och växa. Förtroendet steg, skratt var närvarande vid varje workshop och evenemang vi höll och studenterna fann ny respekt för de äldre deltagarna och såg sina mer världsliga partners på projektet i ett nytt ljus. De lärde sig om historia, politik, social medvetenhet och de stora positiva effekterna av att kommunicera med en annan generation.

Det var ett nöje och ett privilegium att få arbeta med så många människor vilka för alltid kommer att stanna i våra hjärtan. Till våra kollegor från andra länder skickar vi våra bästa önskningar för alla era ansträngningar, till Gerry och teamet i Ulster University, vi tackar er för vägledning, ledarskap och stöd under de tre åren.

"Vi måste hålla avstånd nu, men vi har aldrig varit närmare."





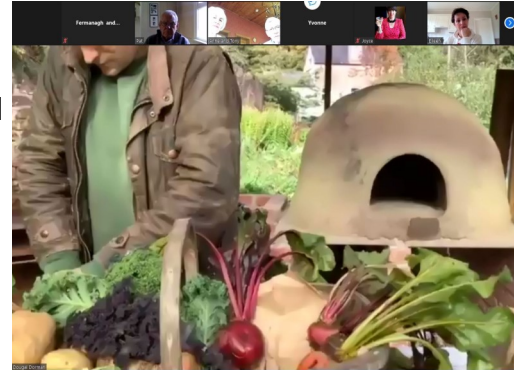
Fermanagh och Omagh District Council PLACE-EE-projektet avslutas med en ett crescendo av lärande, skratt, en behärskning av teknik, en minskning av ensamhet och kontakt med andra människor. I oktober gav projektet äldre medborgare i

avrinningsområdet Fermanagh och Omagh 13 onlinekurser (135 utbildningsplatser). Kurser varierade från Growing Winter Veg med Dougal på Colebrook Estate Walled Garden till att utforska Nordirlands Digital Film Archive med Ann, Mandala Art, Måla med akvareller, Filtning, Decoupage, föreläsningar om lokalhistoria, introduktioner till släktforskning och berättande.

Deltagare som genomför konstklasserna fick paket som innehåller allt material som behövs för att genomföra kursen, medan de som deltar i kursen "Grow Your Own Veg" fick kompost, frön och förökningsbrickor.

"Att koppla upp mej i zoom var ganska svårt eftersom jag inte har Wi-Fi, jag har bara data på min telefon. Första morgonen tog det lång tid, jag är säker på att Joanne var glad när vi anslöt, men hon var väldigt tålmodig med mig, och jag är tacksam mot henne för att hon introducerade mig att använda zoom. Jag har lärt mig fyra nya färdigheter och jag kommer att sakna mina lektioner eftersom de var jättebra sällskap. Utrustningen vi fick var oöverträffad". Gwen, Lisnaskea

Över hälften av deltagarna fick en utbildning på Zoom, och det var underbart att se dem återvända till kurserna varje vecka utan hjälp utifrån. Många har nu gått med på andra online-kurser, som drivs av andra organisationer, och när PLACE-EE slutar är det glädjande att veta att våra deltagare är mindre benägna att möta isolering på grund av deras nya tekniska färdigheter och förtroende för denna digitala tidsålder.



FJARÐABYGGÐ

2016 fick Fjarðabyggð en inbjudan att delta i ett arktiskt projekt om "smart åldrande samhällen". Kommunen Fjarðabyggð accepterade inbjudan och deltog i projektet som heter PLACE-EE.

Fjarðabyggð är en liten kommun med sju orter och 5000 personer.

På grund av vår lilla storlek tittade vi ofta med beundran (och lite avund) på vad våra partners i Irland, Nordirland och Sverige kunde göra när vi saknade infrastruktur eller förmåga att göra detsamma. Men den lilla storleken på vårt samhälle och närheten till våra organisationer har också flera fördelar som fungerade till vår fördel.

Ett exempel på ett projekt vi är särskilt stolta över är att skapa sommarjobb för unga människor, med tonvikt på kreativt arbete med våra äldre medborgare i andan av PLACE-EE.

Vi håller med Jóhanna, en av våra äldre deltagare, när hon säger: "Att delta i PLACE-EE har varit mycket fördelaktigt för oss och jag tror att det skulle det vara även för andra äldre. Jag tycker att det borde erbjudas i andra kommuner". Våra deltagare, både unga och gamla, njöt av samarbetet som visas i våra videospelningar av dem som beskriver deras upplevelse av projektet. Dessa historier ger oss fortfarande gåshud och motiverar vikten av att fortsätta PLACE-EE-projektet i Fjarðabyggð.

Vi känner oss mycket glada över att ha fått många nya vänner och kollegor i de andra deltagande länderna. Vi har lärt oss av deras erfarenheter och deras engagemang i olika relaterade projekt. Vi vill tacka alla för ert tålamod, stöd och för att ha gett oss nya idéer och lära oss nya sätt att arbeta och nya perspektiv.

Med utgångspunkt från vad vi lärt oss av vårt deltagande i PLACE-EE Fjordabyggd ansökte framgångsrikt om särskild finansiering från den isländska regeringen, genom hälsoministeriet, för ett kompletterande projekt inom socialt arbete för vuxna. COVID-19 betyder att det är mycket viktigt att starta om det sociala arbetet för äldre medborgare, eftersom de flesta äldre har varit helt isolerade. Fjordabyggd hoppas att PLACE-EE och dessa ytterligare projekt kommer att hjälpa till att minska den sociala isolering av äldre medborgare och öka deras välbefinnande.



**Skellefteå
kommun**

På Skellefteå Kommun har vi tyckt om att delta i PLACE-EE-projektet. Under projektets gång har vi funnit värdet av en generationsstrategi inom äldreomsorgen. Våra seniorer älskade mötet med unga människor och det var fantastiskt att se relationerna som utvecklades mellan dem i del olika workshoppen. Vi hade lysande diskussioner om kultur, arkiv och historia. Vi lärde oss teknologins värde och våra unga människor var oerhört tålmodiga när de lärde våra seniorer hur man använder nya appar och program. Vi kunde också ge våra seniorer möjlighet att prova virtual reality (VR). Upplevelsen var ett roligt sätt att samla de två grupperna och ett utmärkt sätt att visa våra seniorer ny teknik.



Covid-19-pandemin har kastat ett mörkt moln över vårt arbete och gjort det svårare eftersom vi inte längre kan förena unga och äldre människor. Kanske är fördelen att frågor kring ensamhet och isolering har lyfts fram i det kollektiva medvetandet och mer ansträngningar kommer att göras för att bekämpa dem genom teknik och generationsarbete.

Framöver hoppas vi kunna bygga vidare på Place EE-projektet och införliva aspekter av arbetet i vår äldreomsorg. Vi erbjuder nu VR-system i vårdhem som ett alternativ för demensvård. Vi prövar andra innovativa tekniker och funderar på hur vi kan använda generationsstrategier i framtiden.

For further information
please contact us via:

Website: <http://place-ee.interreg-npa.eu/>

Facebook: [fb.me/placeeeNPA](https://www.facebook.com/placeeeNPA)

Twitter: [@place_ee](https://twitter.com/place_ee)

Email: place-ee@ulster.ac.uk

PLACE_EE has been funded by



**Northern Periphery and
Arctic Programme**
2014–2020



EUROPEAN UNION

Investing in your future
European Regional Development Fund